



Государственное бюджетное учреждение города Москвы  
**Геронтологический центр "Коньково"**  
Департамента труда и социальной защиты населения  
города Москвы

# **Вводный инструктаж по охране труда**

2021г.

# Цель и задачи инструктажа

- Ознакомление работников учреждения с:
- требованиями охраны труда, производственной санитарии;
- законодательством об охране труда;
- особенностью регулирования труда отдельных категорий работников (женщин, молодежи, инвалидов и т.д.);
- ответственностью за нарушение требований охраны труда;
- порядком применения специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты;
- выполнением отдельных видов работ;
- приемами оказания первой медицинской помощи и т.д.

# Законодательство

A stylized illustration of a man in a white suit and tie, wearing glasses, pointing his right hand towards a large screen. The screen displays the title and a list of bullet points. The background is light green and white.

- *Конституция РФ* – провозглашает право человека, проживающего на территории РФ на труда в условиях безопасности и гигиены
- *Трудовой кодекс РФ* – обеспечивает право на безопасные и здоровые условия труда
- *Федеральные законы РФ, Постановления и Приказы министерств РФ* – регулируют вопросы охраны труда в специфических сферах деятельности

# Трудовой договор

Подавая заявление о приеме Вас на работу в, Вы заключаете тем самым трудовой договор, сущность которого с юридической точки зрения заключается в следующем. *Трудовой договор есть соглашение между Вами и организацией, по которому Вы обязуетесь выполнять работу по определенной специальности, квалификации или должности с подчинением внутреннему трудовому распорядку, а муниципальное учреждение обязуется выплачивать Вам заработную плату и обеспечивать условия труда, предусмотренные законодательством о труде. Администрация не вправе требовать от Вас выполнения работы, не обусловленной должностной инструкцией.*

# Режим труда и отдыха

Определяется внутренним трудовым распорядком

Нормальная продолжительность рабочего времени:

- не более 40 часов в неделю;
- для лиц в возрасте от 16 до 18 лет – не более 36 часов в неделю;
- для инвалидов I или II групп - не более 35 часов в неделю.

Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на 1 час.

Режим рабочего времени в учреждении

Начало рабочего дня: **8-00**

Окончание рабочего дня: **16-45**

В пятницу окончание рабочего дня: **15-30**

Обеденный перерыв: с **12-30 до 13-30**



# Отпуск

**Отпуск предоставляется ежегодно с сохранением должности и среднего заработка**

Основной отпуск: *не менее 28 календарных дней*

Отпуск за первый год работы предоставляется по истечении 6 месяцев непрерывной работы в учреждении

# Охрана труда женщин

Беременных женщин, матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до 3-х лет, **запрещено привлекать** к работам:  
в ночное время;  
сверхурочным работам;  
работам в выходные дни;  
направлять в командировки.

Беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключая воздействие неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов.

Нормы предельно допустимые нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

- при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены – 7 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) – 10 кг.

# Спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты

Средствами индивидуальной защиты называют средства, предназначенные для обеспечения безопасности одного работающего. Кроме спецодежды и спецобуви к ним относятся: предохранительные приспособления (пояса, диэлектрические коврики и т.п.); средства защиты рук (перчатки, рукавицы и т.п.); головы (шапки, шлемы, каски и т.п.); лица (защитные маски и т.п.); глаз(защитные очки); слуха (противошумные шлемы, наушники и т.п.); органов дыхания (респираторы, противогазы и т.п.); защитные дерматологические средства (пасты, кремы, мази).

Выдаваемые работникам спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты считаются собственностью учреждения и подлежат обязательному возврату: при увольнении, при переводе на другую работу, по окончании сроков носки получаемой новой.

**Неприменение средств индивидуальной защиты может привести к несчастным случаям!**

Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты выдаются согласно типовых норм выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

При выдаче спецодежды, спецобуви и СИЗ оформляется личная карточка учета выдачи спецодежды.



# Меры безопасности на территории учреждения

Наиболее частой причиной травматизма является *нарушение техники безопасности при перемещении по территории учреждения*, поэтому при перемещении следует соблюдать следующие меры предосторожности: во время ходьбы быть внимательным и постоянно контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т. п.) и в темное время суток; соблюдать особую осторожность и быть внимательным при нахождении в зонах повышенной опасности (погрузочно-разгрузочные работы, неровности и скользкие места на поверхности земли и т.п.).

# Меры безопасности при погрузочно-разгрузочных работах

Допускается перемещать грузы вручную на расстояние до 25 м при максимальной массе груза до 50 кг, приходящейся на одного мужчину (в возрасте старше 18 лет). При погрузочно-разгрузочных работах травмы случаются в результате падения груза на ноги, либо повреждения рук (придавливание, порезы, ушибы и т.п.).

Во избежания несчастного случая, пользуйтесь перчатками для защиты рук и кроме того нужны четкие согласованные действия при работе, при этом не стоит спешить и торопиться.



# Меры безопасности при работе на высоте

К работе “на высоте” относятся работы, выполняемые *на высоте 1,5 м и более от поверхности земли со стремянок, лестниц и другого вспомогательного оборудования.* Основными мерами предосторожности при работе на высоте являются различного вида ограждения, предотвращающие падения людей. При невозможности устройства ограждения работы должны выполняться с использованием предохранительных поясов. При работе с незакрепленных приставных лестниц второй рабочий должен подстраховывать работающего на высоте и удерживать лестницу в устойчивом положении.

Работы, выполнение которых предусматривает использование лестниц, стремянок (работы на высоте) не указанные в должностных обязанностях следует выполнять *только по письменному указанию непосредственного начальника с проведением и регистрацией в журнале целевого инструктажа.*

# Электробезопасность



Для предупреждения электротравм являются средствами индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые коврики, резиновая обувь, резиновые перчатки, инструмент с диэлектрическими (непроводящими) ручками.

Работники, выполнение должностных обязанностей которых связано с использованием электрооборудования (компьютеры и т.д.) должны проходить обучение по электробезопасности с последующим присвоением 1 группы по электробезопасности.



# Меры безопасности при работе с инструментом

Для обеспечения безопасности труда и предупреждения несчастных случаев ручному инструменту предъявляются следующие требования:

- бойки молотков и кувалд должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без сколов, выбоин, трещин, заусенцев;
- рукоятки молотков, кувалд и другого инструмента ударного действия должны изготавливаться из сухой древесины твердых лиственных пород без сучков или из синтетического материала. Рукоятки молотков, зубил и т. п. должны иметь по всей длине в сечении овальную форму, быть гладкими и не иметь трещин;
- работать с инструментом, рукоятки которого посажены на заостренные концы (напильники и др.) без металлических бандажных колец, **запрещается**;
- при работе инструментом ударного действия следует пользоваться защитными очками для предотвращения попадания в глаза твердых частиц.

Размеры зева (захвата) гаечных ключей не должны превышать размеров головок болтов (граней гаек) более чем на 0,3 мм. Применение подкладок при зазоре между плоскостями губок и головок болтов или гаек более допустимого **запрещается**.

Рабочие поверхности гаечных ключей не должны иметь сбитых скосов, а рукоятки – заусенцев. При отвертывании и заворачивании гаек и болтов удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами **запрещается**. При необходимости следует применять ключи с длинными рукоятками.

# Несчастные случаи на производстве

При возникновении несчастного случая на производстве или связанного с производством позвать на помощь и по возможности попросить сообщить о повреждении здоровья специалисту по охране труда или непосредственному начальнику.

Работник имеет право принимать непосредственное участие (сам или через представителя) в расследовании несчастного случая.

По результатам расследования оформляется акт о несчастном случае. В ходе расследования устанавливается степень вины работника в возникновении несчастного случая в процентах, но не более 30 процентов. Акт о несчастном случае составляется в нескольких экземплярах, один из которых остается в учреждении и хранится 45 лет, один экземпляр с копиями материалов расследования выдается пострадавшему.

Пострадавшему выплачивается компенсация в порядке, установленном федеральными законами и иными законодательными документами.

# Пожарная безопасность

В целях обеспечения пожарной безопасности в помещениях

## **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- курение;
- пользование электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов, вне специально отведенных мест;
  - пользование неисправными выключателями, электророзетками, электропатронами;
- загромождение проходов и выходов;
- оставление без присмотра включенных в электросеть электроприборов, телевизоров, электроаппаратуры, оргтехники;
  - применение открытого огня, производство сварочных работ без специального на это документа о разрешении производства таких работ.

**При возникновении пожара позвонить 101, сообщить о возникновении пожара непосредственному руководителю и приступить к тушению пожара подручными средствами и первичными средствами пожаротушения (огнетушители, ведра с песком и т.д.).**

# Первая помощь пострадавшим

**В соответствии с требованиями ст. 225, 228 ТК РФ и п.2.2.4 "Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" работодатель обязан организовать проведение обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.**

**При ушибах** появляется припухлость, боль при прикосновении к месту ушиба. Прикладывается "холод" для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния, наложении тугой повязки. Не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс, т.к. это лишь усиливает боль.

**При растяжении связок** (травме суставов) ощущается резкая боль, появляется припухлость и ограничивается подвижность суставов. Травмированную конечность необходимо туго забинтовать и обеспечить ей покой, приложить "холод".

**При переломах** руки или ноги накладываются специальные шины, а если их нет, то дощечку, фанеру, палку и т. д. Предварительно обернуть марлей, ватой или сухой тряпкой. При закрытых переломах на гематому приложить холод или специальные пакеты-контейнеры портативные гипотермические (охлаждающие), находящиеся в аптечке первой медицинской помощи. При открытом переломе изолировать поврежденный участок тела, наложить жгут выше места повреждения конечности.

При подозрении на перелом позвоночника постараться не трогать человека, не перемещать его, а ждать первую медицинскую помощь. При подозрении на перелом тазобедренной кости перевернуть человека на живот, ноги подложить в бочку «беденшик»



# Первая помощь пострадавшим

**При кровотечениях** следует первым делом наложить жгут выше места кровотечения, подложить под него записку с указанием времени наложения жгута и приступить к перевязке поврежденного участка тела. Наложить тугую повязку в три слоя, между вторым и третьим слоем положить тяжелый предмет для лучшего прижатия.

**Носовое кровотечение** останавливать опустив голову вниз, приложить на переносицу холод. Если наблюдается длительное носовое кровотечение, то вложить в ноздрю ватный тампон, смоченный перекисью водорода.

**При поражении электрическим током**, прежде всего необходимо освободить пострадавшего от действия тока. Лучше всего попытаться отключить электроустановку, если же нельзя быстро отключить, то нужно оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая, либо отбросить от него электропровод деревянной палкой и т.п. При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании нужно уложить пострадавшего на подстилку, обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду. При отсутствии признаков жизни делаются искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. В любом случае повреждения здоровья человека, которое может повлечь за собой утрату трудоспособности вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03, назвать адрес места происшествия, что произошло, каким образом, назвать свое имя и фамилию, по возможности назвать возраст пострадавшего и ждать приезда медицинской помощи. Не оставлять человека одного.

# Ответственность за нарушение или невыполнение требований охраны труда

За нарушение или невыполнение требований охраны труда должностные лица и другие работники учреждения могут привлекаться к *дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности.*


К **дисциплинарным взысканиям** относятся: замечание, выговор, увольнение с работы.

К **административной ответственности** виновные должностные лица могут привлекаться народным судом, органами Государственного надзора, техническими и правовыми инспекторами в виде штрафа.

Организация несет **материальную ответственность** за ущерб, причиненный работнику увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им своих трудовых обязанностей.

**Уголовная ответственность** предусмотрена Уголовным кодексом.

**Уголовная ответственность** предусматривается в тех случаях, когда нарушения законодательства по охране труда содержат признаки преступного действия. Характер и тяжесть ответственности определяются в зависимости от конкретных обстоятельств нарушения.



**Помните, что выполнение  
требований охраны труда  
– это залог Вашей  
безопасности!!!**

Составил специалист по охране труда: Никитина О.В.