

# Распорядок дня

## для получателей социальных услуг

Подъем	7:30
Утренний туалет	7:00 до 8:00
Утренняя гимнастика	8:15
Завтрак	9:00 до 9:30
Проветривание жилых помещений	9:00 до 9:30
Лечебные процедуры прием лекарств	10:00 до 12:40
Культурно-массовые мероприятия прогулка	11:00 до 12:40
Прием лекарств	12:40 до 13:00
Обед	13:00 до 14:00
Проветривание жилых помещений	13:30 до 14:00
Дневной отдых	15:00 до 16:30
Полдник	16:00 до 16:30
Культурно-массовые мероприятия	16:30 до 18:00
Ужин	18:30 до 19:00
Проветривание жилых помещений	18:00 до 18:30
Прием лекарств	19:00 до 20:00
Личное время	20:00 до 21:30
Вечерний туалет	21:30 до 23:00
Отбой	23:00