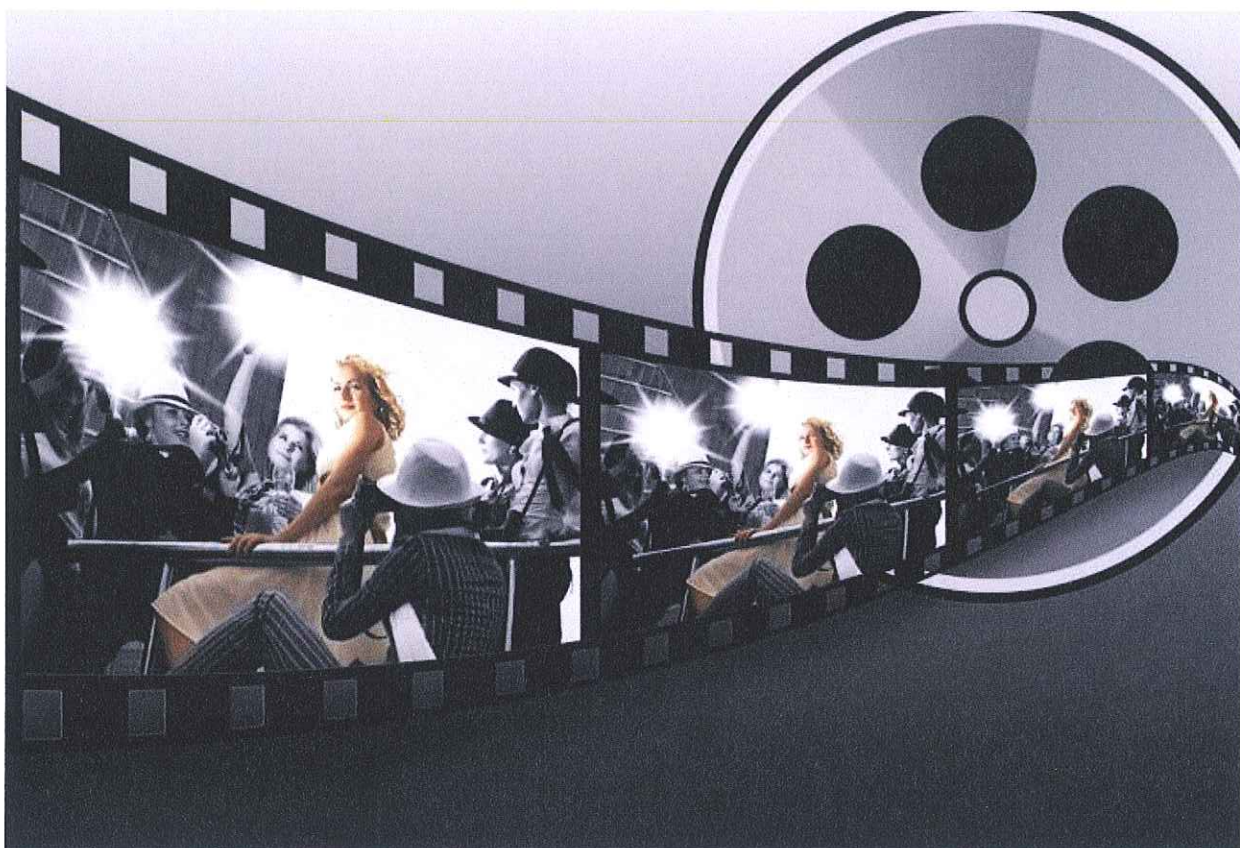


Государственное бюджетное учреждение города Москвы
Геронтологический центр «Юго-Западный»

Методическая программа занятий клуба
«Жизнь замечательных людей»



Составитель:
медицинский психолог
С.А. Туева

Клуб «Жизнь замечательных людей»

Решение проблемы социальной коммуникации людей пожилого возраста в социальном контексте необходимо искать в сфере досуга и повышения социальной активности. Главной задачей учреждений социальной защиты в отношении пожилых граждан в современной России стало поддержание активного образа жизни старшего поколения, оказание им разносторонней социально-бытовой и психологической помощи, обеспечения участия в посильной трудовой и коммуникативно-досуговой деятельности.

Ученые давно выяснили, что творческая активность дарит пожилым людям самое важное – жизненные силы и желание жить. Для человека, занимающегося любимым делом, не существует возраста. Увлечение интересным занятием помогает пожилым людям с пользой проводить время, не думать о плохом и – главное – сохранять на достойном уровне интеллектуальную и физическую форму. А потому специалисты сходятся во мнении, что творчество является одним из секретов долгой жизни.

Клубная работа на сегодняшний день является одной из популярнейших форм активизации образа жизни пожилых людей, как в зарубежных странах, так и в России. Пожилему человеку в клубах, студиях, кружках предоставляется возможность проявить свои знания и умения, поделиться своим опытом, узнать и увидеть что-то новое.

В числе факторов повышения качества жизни пожилых людей рассматривается творческая деятельность, которая способна реализовать скрытые возможности человека и раскрыть его потенциал в самых разных аспектах (С.Н. Костромина, Е.И. Холостова). Вовлечение пожилого человека в творческую деятельность – сложный психолого-педагогический процесс, требующий от него преодоления многочисленных стереотипов, связанных с представлениями о старении как угасании творческих возможностей, неуверенности, страха, недостаточной компетентности и других внешних и внутренних препятствий. Необходимым условием этого является педагогическая поддержка собственных усилий личности в ее движении к новому качеству жизни.

Личность творческого человека толерантна к старению. Многогранность интересов и многоплановость деятельности – одна из наиболее ярких особенностей творческого человека.

Творческие методы – это сплав наиболее эффективных психологических технологий, образующий единый контекст, который способствует

интеграции личности, раскрытию творческих навыков, изменению стереотипов мышления и поведения, совершенствованию способов взаимодействия с окружающим миром, самообучению, самодиагностике и самокоррекции.

Основные цели и задачи работы клуба «Жизнь замечательных людей» в условиях стационарного учреждения:

- социокультурная реабилитация людей пожилого возраста и интеграция их в общество;
- вовлечение в активную социальную жизнь с целью повышения качества жизни;
- поддержание социального, психологического и физического статуса граждан пожилого возраста;
- предоставление возможности общения, обмена информацией в различных областях культуры, истории, образования и т.д.;
- содействие развитию творческих способностей и инициатив;
- развитие и пропаганда познавательных навыков и навыков самообразования;
- развитие и поддержание личностных интересов;
- повышение самооценки пожилых людей;
- создание возможностей для самовыражения;
- расширение социальных связей;
- гармонизация эмоционального состояния;
- сохранение и распространение нематериального культурного наследия посредством организации досуга ПСУ.

Принципы, лежащие в основе программы:

Встречи клуба «Жизнь замечательных людей» проводит медицинский психолог. Тематика занятий строится с учетом пожеланий и предложений со стороны участников группы. Группа является открытой. В ходе усвоения содержания программы учитывается уровень развития познавательных

навыков и навыков самообразования, динамика эмоционального состояния, внутригрупповая коммуникация.

Организация рабочего процесса:

- набор ПСУ для участия во встречах клуба проводится по желанию;
- встречи носят неформальный характер и не регламентируются обязательствами и стандартами;
- встречи проводятся один раз в неделю, по четвергам, в библиотеке;
- продолжительность встречи 40-60 минут;
- используются мультимедийные средства для демонстрации документальных и биографических фильмов.

Важно, чтобы включение пожилого человека в какую-либо деятельность производилось не просто с его согласия, но по его инициативе, т.к. только в этом случае возможно достижение положительного эффекта. Суть метода вовлечения состоит в деликатном воздействии на потребностно-мотивационную сферу ПСУ и выявлении индивидуально-значимых мотивов, способных побудить их к проявлению активности к самовыражению через творческую деятельность, дискуссию, т.е. вовлечь резидентов в активный досуг.

Оценка эффективности проведения досуговых мероприятий:

- структурирование и занятость свободного времени;
- усвоение новой информации;
- повышение коммуникативного потенциала;
- поддержание психической активности;
- положительная динамика со стороны психоэмоциональной сферы;
- удовлетворение естественных культурных потребностей.